

Das **BildungsLokal Schwanthalerhöhe** ist ein Ort für Information, Beratung und fachlichen Austausch rund um das Thema Bildung. Unser Angebot richtet sich an alle Bürger*innen und an die Bildungsakteur*innen im Stadtteil Schwanthalerhöhe und Laim. Unser Team bietet Beratung im BildungsLokal an und ist auch aktiv im Stadtteil unterwegs. Wir verstehen uns als Wegweiser für Bildungsfragen in jedem Lebensalter.

Denn: **Lernen fängt früh an und hört nie auf.**

BildungsLokal Schwanthalerhöhe, Ligsalzstraße 2, 80339 München

Lokale Bildungsberatung

Tel.: 089 / 50028 749

E-Mail: bildungslokal-sh@muenchen.de

Petra van Cronenburg: 01525 / 68 52 333

Sarah Ullmann: 01525 / 79 84 435

Jil Saeger: 01525 / 79 83 594

Lokales Bildungsmanagement

Dr. Elisabeth Fink

Telefon: 089 / 50028 130

Mobil: 01525 / 68 16 875

Bei uns erhältlich:

- Informationen über Bildungs- und Freizeitangebote im Stadtteil
- Broschüre „Günstiger Leben in München“
- Werden Sie ein KulturGast: wir vermitteln über den Verein Kulturraum München e.V. kostenfreie Konzert- und Theatertickets

Beratung (ohne Termin):

Montag 9 bis 13 Uhr

Dienstag 9 bis 13 Uhr

Donnerstag 13 bis 17 Uhr

Freitag 9 bis 13 Uhr

Wir informieren und beraten Sie zu unseren Beratungszeiten ohne vorherige Terminvereinbarung. Gerne nehmen wir uns für Ihr Anliegen auch mehr Zeit. Bitte vereinbaren Sie für eine ausführliche Beratung einen Termin mit uns.

Programm April bis Juni 2025

Die Angebote und Veranstaltungen des BildungsLokals sind kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bei der Bildungsberatung an.

Regelmäßige Angebote

Titel	Termine
Sprachcafé für Erwachsene Auf Deutsch ins Gespräch kommen	dienstags 9.30 – 11.00 Uhr
Alphabetisierungskurs für Erwachsene Level 2 Sie üben Wörter und einfache Texte schneller zu erfassen und lernen Regeln, wie Sie Wörter richtig schreiben. Am Ende der Stufe 2 lesen Sie flüssiger und machen weniger Fehler beim Schreiben. <i>In Kooperation mit der MVHS</i>	mittwochs und donnerstags 9.30 – 11.45 Uhr
Lernwerkstatt für Erwachsene Lesen, Schreiben, Rechnen, Deutsch lernen: Im eigenen Tempo und mit Unterstützung von kompetenten Lernbegleiter*innen <i>In Kooperation mit der MVHS</i>	freitags 10.00 – 11.30 Uhr
Schülerpraktikumssprechstunde Unterstützung beim Suchen von Schüler*innenpraktikums-Stellen und Finden einer beruflichen Orientierung für Schüler*innen und Eltern.	Online, telefonisch oder persönlich. Termine nach Vereinbarung
Computer-/Handy-Sprechstunde Hilfe & Tipps bei Fragen rund um das Tablet, Smartphone, Notebook, Apps und Software.	Online, telefonisch oder persönlich. Termine nach Vereinbarung
Bewerbungshilfe Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.	Online, telefonisch oder persönlich. Termine nach Vereinbarung
Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen oder Formularen aus dem Bildungsbereich	Online, telefonisch oder persönlich. Termine nach Vereinbarung
Beratung zu Lernhilfe und Vermittlung von Lernpatenschaften	Online, telefonisch oder persönlich.

	Termine nach Vereinbarung
--	---------------------------

Besondere Veranstaltungen

Titel	Termin
<p>Workshop: Mit.Reden – Über Vielfalt und Diskriminierung ins Gespräch kommen</p> <p>Rassismus kann uns überall begegnen – im Bus und beim Einkaufen. Gemeinsam mit zwei Trainerinnen reden wir über Diskriminierung im Alltag und Vorurteile.</p> <p>Der Workshop richtet sich insbesondere an Frauen. Er besteht aus drei Terminen, die aufeinander aufbauen. Es wird eine Teilnahme an allen drei Terminen empfohlen.</p> <p>Trainerinnen: Saba Nour und Maria Beimborn</p> <p><i>In Kooperation mit JUNO/Verein für Fraueninteressen e.V.</i></p>	<p>Dienstag, 18.03.2025 09.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Dienstag, 25.03.2025 09.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Dienstag, 01.04.2025 09.30 – 11.30 Uhr</p>
<p>Frauengesundheit</p> <p>Wir sprechen über weibliche Gesundheit und Vorsorge. In unserer Gesprächs- und Fragerunde tauschen wir uns auch über die Themen Familie und Kultur aus. Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Frauen.</p> <p><i>In Kooperation mit MiMi</i></p>	<p>Dienstag, 08. April 09.30 – 11.30 Uhr</p>
<p>Wir gehen in den Botanischen Garten</p> <p>Wir schauen uns die Pflanzenwelt im Botanischen Garten an und entdecken die Welt der Gewürze.</p> <p><i>In Kooperation mit dem mpz</i></p>	<p>Dienstag, 06.05.2025 09.30 – 12.30 Uhr</p>